

浅間南麓こもろ医療センター

第 43 期実践保健大学開催要項

1. 実践保健大学の目的

「誰もが健康で安心して暮らすこと」は、地域で生活する私たちみんなの願いです。そして、この願いを実現するためには、そこで暮らす住民自身が「自分の健康は自分で守る」「暮らしの主人公は自分自身である」という自覚を持って、主体的に行動することが何より大切です。

実践保健大学は、健康に関する知識と意欲を高め、家庭の中で健康づくりを実践する人、さらには地域の中で健康づくり活動を実践・推進するリーダーを養成するために開講しており、今年で 43 回目を迎えます。

実践保健大学の卒業は 1,100 名を超え、健康づくりのリーダーや仲間たちはそれぞれのご家庭や地域で大いに活躍されています。

2. 開催要項

名 称：第 43 期実践保健大学（全 6 回：スポット受講も可能）

定 員：30 名

内 容：医師等、病院職員による健康づくりに関する講座

日 程：第 1 回	令和 8 年	9 月	26 日（土）	9 時～12 時
第 2 回		10 月	16 日（金）	13 時～16 時
第 3 回		11 月	20 日（金）	13 時～16 時
第 4 回		12 月	18 日（金）	13 時～16 時
第 5 回	令和 9 年	1 月	15 日（金）	13 時～16 時
第 6 回		2 月	27 日（土）	9 時～12 時

費 用：資料代等 5,500 円（税込）

スポット受講の場合 1 回 1,100 円（税込）

会 場：浅間南麓こもろ医療センター 6 階会議室

第 2 回目の会場は浅間南麓こもろ医療センター老人保健施設こまくさ

3. 主催および事務局

JA 長野厚生連 浅間南麓こもろ医療センター

事務局：保健予防課

〒384-8588 小諸市相生町 3-3-21 TEL 0267-22-1070（代表）