

第43期 実践保健大学

医療・介護・健康を身近に学ぶ全6回講座



ロコモティブシンドロームとは？

発症予防 予防対策



■第1回

令和8年 9月26日(土) 9:00~12:00

院内探訪

～手術室と検査機器を見てみよう～

■第2回

10月16日(金) 13:00~16:00

老人保健施設こまくさ見学

かんたん身体チェック

■第3回

11月20日(金) 13:00~16:00

食品添加物について学ぼう

あなたの食事は大丈夫？

■第4回

12月18日(金) 13:00~16:00

上手な医者のかかり方

人生会議を始めよう

■第5回

令和9年 1月15日(金) 13:00~16:00

健康診断ってなにを診てるの？

介護が必要になったら

救急医療を正しく上手に使おう

■第6回

2月27日(土) 9:00~12:00

健康で安心な地域づくりのために

私たちができること



画像はすべてAIで作成したイメージです

受講料

5,500円

(資料代)

お申込み・お問い合わせ

浅間南麓こもろ医療センター

保健予防課

☎ 0267-22-1070 (代表)

気になる講座のスポット
受講もできます
1回1,100円(税込)

地域で学び、地域で支える。
健康づくりの第一歩を踏み出しませんか？