



賢い患者になろう



寒さも緩んだ2月17日、がんサロンを開催しました。

「患者力」を高めよう！をテーマにミニ学習会と情報交換を行いました。小諸図書館からお借りした書籍から、短い診療時間の中で患者にとって必要な情報を得たり、医療者と対等な関係を築いていくためのポイントなどを知ることができました。（診察室に入る時はまずは挨拶から、

質問は事前にメモをとっておこう、医療も万能ではないetc・・・）



参加者の声

「あれもこれも聞こうと思っているが、なかなか全部は聞けない。一番聞きたかったことがひとつ聞ければいいかなと思って帰る」
「何度も通ううちにだんだんと『こういう先生なんだ』と分かってきて、質問がしやすくなった。それは先生の方も同じかも」

「患者力」をつけるために、医師との対話のコツを知ること、そして医師との関係も、他の人間関係と共通する部分があることを共有できる機会となりました。

次回のお知らせ

日時：2026年4月21日（火）
13時30分～15時

内容 ミニ学習会
「栄養のお話」

講師：こもろ医療センター
管理栄養士



場所 病院2階 保健予防課

がんサロンたんぽぽとは…

- ◆2か月に1度、がんについて学習会や、交流会を行います。
- ◆患者、家族、友人どなたでも、参加可能です。
- ◆匿名でご参加いただけます。

偶数月第3火曜日13時30分～15時
2階 保健予防課 ドックラウンジ

[参加される皆様へ]

- ✓サロンで聞いた話はサロンの外では秘密。
- ✓宗教や健康食品の勧誘や政治活動は禁止。

問い合わせ先 浅間南麓こもろ医療センター
がん化学療法看護認定看護師 山口美香
緩和ケア認定看護師 土屋好美
医療ソーシャルワーカー

猿橋澄子・神津章人・井筒葵