

きりもぐさ

第163号

2025年6月20日

NEWS OF ASAMA NANROKU KOMORO MEDICAL CENTER



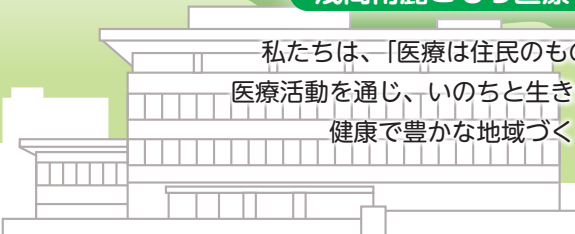
「桜通り」 小諸美術会 清水 喜美江

目次

院長クロス×トーク	2	とっておき こめでいかる けんこう百科	12
トピックス 1・2・3 / 待合室	6	食の歳時記	13
歯科口腔外科シリーズ	8	職場から / しらかば	14
新任医師紹介	9	担当医表	15
福祉の窓 / 医師の随想	10	医師・看護師募集	
チームメッセージ / 直井さんの「救急看護」	11	クイズ / あゆみ / 表紙絵 作者ひとこと	16

浅間南麓こもろ医療センター基本理念

私たちは、「医療は住民のもの」を実現するために、
医療活動を通じ、いのちと生きがいのあるくらしを守り、
健康で豊かな地域づくりに貢献します。





第11回 院長クロス×トーク

当院ではこの4月に外科医4名のうち2名が交代となりました。今回の院長クロス×トークは新たに着任された荻原裕明先生と林茂樹先生のお二人との対談です。

<橋本>今日は新たに外科に着任した先生たちの紹介をするのが目的だから、ま

ずは先生たちの略歴を自己紹介してもらいましょうか。

<荻原>私の出身は松本市です。金沢大学を卒業したあと信州大学の外科に入局しました。大学の研修を終わって最初に外の病院に出たのが当時の小諸厚生総合病院で、もう20年も前のことになりますね。あとは全部話すと長くなっちゃうので省略しますが、縁があって留学もしましたし、県内の病院と信州大学をまわってまわって、この4月からまたこの病院でお世話になることになりました。

<橋本>荻原先生が最初に来た20年前って自分を入れて外科医が6人いて、ほぼ毎日手術してたよね。

<荻原>当時は本当に手術が多かったですよね。外来が終わったら5分でお昼を食べて手術に入っていましたからね。



<橋本> 荻原先生はどうして外科を選んだの？

<荻原> ひとつは父親が信州大学の消化器外科のOBだということがありますね。それに消化器系の疾患が一番多いだろうということと、患者さんを最後まで診るのは外科なのかなと思って外科を選びました。

<橋本> 林先生の出身は？

<林> 私は上田市です。上田高校を卒業して信州大学に入りました。大学卒業後に長野市の篠ノ井総合病院で初期研修を受けて、そのあと信大の外科に入局したんです。昨年まで信大にいてこの4月に着任しました。いまは東御市に住んでいます。

<橋本> どうして外科を選んだの？

<林> 手を動かすのが好きというのがありますね。それに消化器外科に興味がありましたし、研修病院でいい先生に出会えたことも影響しました。

<橋本> しかし消化器外科医って本当に数が少なくなったよねえ。

<荻原・林> そうですねえ～(苦笑)。

<橋本> 私が信州大学の消化器外科に入局したのが昭和61(1986)年なんだけど、当時はだいたい年間7千人が医学部を卒業して、そのうち1千人ぐらいが外科に進んだんだよね。いまでは外科学会の新規入会がすごく少なくなったみたいだよ。

<橋本> この病院に着任してみて感じたことは？

<荻原> 建物が新しくなったので、そうした意味では居心地がよくなりましたね。いちばんは20年前に一緒に働いた人たちが自分のことを覚えていてくれて、とても温かく声をかけてくれたりサポートしてくれたりするのでとても働きやすいです。

<林> 職員のみなさんが協力してくれるので、本当に働きやすいと感じますね。



患者さんのためを思うと、みんなが協力しあう方がいいですね。



<橋本> 休みの日はどんなことをしてるの？

<荻原> 昔はテニス部だったのでテニスができる環境があればしていましたけど、いまはあまりやっていないですね。40歳からはハーフマラソンを始めたんですけど、コロナで大会が中止になってから全然やらなくなりました。体を動かすことは好きなんですけどね。あとは職場の人と飲んだり騒いだりするのが好きですね。

<橋本> マラソンをやっててトライアスロンにのめり込んでいった医者を知ってるんだけど、荻原先生もそのタイプ？

<荻原> いやあそういう本格的なのじゃないですよ。いつも制限時間が迫るギリギリの位置で走るんです。いつもスタートしてから「何で参加しちゃったんだろう」って後悔するんですよ。

<橋本> 余談なんですけど、20年前に荻原先生が飲み会のたびにいろんな鍋料理をつくってくれて、それを美味しく食べさ

せてもらったことがあったんだよね。私はあまり野菜が好きじゃないこともあって、結婚してから自宅で鍋料理が出ることはなかったんだけど、荻原先生の鍋料理のことを妻に話したら「私は鍋料理が大好きなのに、野菜嫌いのあなたのためにつくってこなかったんだ」っていうわけ。それからは鍋料理がウチの冬の定番になったんだけど、その一件があってから妻は荻原先生のことをとても尊敬してるの(笑)。

<橋本> 林先生は休みの日をどう過ごしてるの？

<林> 休みの日は1歳8か月になる子どもと遊んでますね。去年がほぼ単身赴任だったので今年は一緒に遊ぼうと思って。あとはサイクリングが趣味なんですけど、いまは乗る機会があまりないですね。

<荻原> じゃあ自転車で通勤すれば？

<林> いやあ～できないわけじゃないですけど、自宅から10kmはあるので時間がかかっちゃいますよ。

<荻原> でも自転車に乗る人たちって100kmぐらい距離がないと「ロング」って言わないでしょ(笑)。





<林> まあ「ロング」はそのくらいからなんですけどね(笑)。

<橋本> それぞれ自転車部とテニス部をつくっちゃえばいいじゃない。

<荻原> 名称は「テニス部」ということにして「呑み部」か「カラオケ部」をつくろうかな(笑)。

<橋本> 荻原先生は消化器外科のうち「消化管」が専門なんだけど、これからの抱負は？

<荻原> 専門は下部消化管で、各病院をまわるなかで主に大腸がんの患者さんを診てきたので、この点はほかの分野に比べると強みだと思っています。これから患者さんが増えてくる疾患なので力を入れてやっていきたいですね。近くに佐久医療センターや信州上田医療センターという大きな病院もありますから、うまく連携をとってやっていきたいです。

<橋本> 林先生は肝胆膵が専門だけど、この病院でどんな仕事をしたい？

<林> まだ若手ですからいろんな症例を経験したいですね。肝胆膵のがんは当院の規模だと治療が難しいかもしれませんが、コモンディーズ^(※1)はたくさん来るでしょうから、そうした経験を多く積めたらいいなと思ってます。

注1 コモンディーズ(Common Disease)：日常診療で頻繁に遭遇する病気や有病率が高い病気のことをいいます。

<橋本> 自分は外科を離れて地域診療科を担当しているけど、いまになって「やっぱり外科って大変だよな～」「こんな大変な診療科を自分でもよくやってたな～」って思うんだよね。医者が少ないうえに大変な診療科を支えてくれている先生たちには本当に頭が下がりますよ。仕事は頑張ってもらわないといけないけど、いまは歯を食いしばってフーフー言いながら働く時代じゃないから、休みもしっかり取ってくださいね。本日はありがとうございました。

文責 保健予防課 藤井 健

TOPICS 01

EV 公用車導入式について

企画管理課 ^{みやざわ}宮澤 ^{ともあき}智昭

4月4日、小諸市役所前の交流広場にて、EV 公用車導入式が開催されました。小諸市の小泉市長、当院の橋本院長、(株)シーエナジーの中川社長が出席し、出発の号令とともにEV 公用車の利用が開始されました。

今回小諸市が導入したEV 公用車は、環境省の脱炭素先行地域づくり事業の一環として、導入されました。市役所施設内の太陽光発電（自然エネルギー）を利用して、EV 公用車を運



小諸市が導入した EV 公用車

行することで、カーボンニュートラルを目指す取り組みです。当院はそのEV 公用車をカーシェアさ



左から中川社長・橋本院長・小泉市長

せていただき、小諸市の取り組みに寄与していきます。具体的には、当院の公用車として利用させていただき、市内の訪問業務等に使用してまいります。

当院はこれからも小諸市と連携、協力し、健康で豊かな地域づくりに貢献していきます。

TOPICS 02

JA 共済連医療機器助成導入式典を開催しました

業務施設課 ^{ごみ}五味 ^{ひろよし}宏純

令和7年1月30日(木)に当院3階多目的ホールにおいて、JA 共済連医療機器助成導入式典を開催しました。

この助成は、JA 共済連が救急医療およびリハビリ医療の充実を図ることにより、交通事故被害者の救命や交通事故身障者の社会復帰を促進することを目的に毎年実施されています。



装置について説明する田中医師

今回は、当院の生体情報モニタに助成をいただきました。

式典では、JA 佐久浅間高柳組合長よりごあいさついただきました。また、麻酔科田中部長より装置のお披露目があり、この生体情報モニタ

は救急・集中治療・手術など幅広く利用が可能で、正確で素早く患者さんの状態を把握し、迅速な治療が可能になると説明がありました。

今後、今回助成いただいた装置を最大限に活用し、浅間南麓地域の基幹病院として、救急医療、地域医療に貢献していきます。



助成いただいた生体情報モニタ

TOPICS 03

第29回救急医療業務推進会議を開催しました

医事課 白石 勉

令和7年2月7日に第29回救急医療業務推進会議を開催しました。

新型コロナ感染蔓延の影響で途絶えていましたが、5年間ぶりの開催となりました。

これは、日々救急医療の現場に携わる近隣の広域救急隊の方々と当院とで、救急搬送がされた際の事例を用いてよりスムーズで的確な処置等を行えるよう、双方の意見交換をする会です。



松山医師による講演

当日は、佐久広域・上田広域・群馬県吾妻広域救急隊の方々、当院の関係者約60名が参加しました。

救急隊からは3つのテーマを用いて、症例をもとに救急搬送時の患者様の状態などを報告していただき、搬送側と診療側との意思疎通のためのディスカッションが図られました。

また当院医師から「心筋梗塞と脳梗塞の内情」というテーマで講演を行い、救急搬送の重要性について再認識しました。

最後に当院の救急医療業務運営に関わる意見交換を行い、今後の救急業務運営に際してとても有意義な会となりました。

広域の救急隊の皆さんからも大変喜ばれ、また顔の見える交流の場となり、毎年このような会を開催する意味を改めて理解することができました。

待合室

お家が一番

4 階南病棟

地域包括ケア病棟には、在宅介護を担う家族の負担軽減や休息を目的とする短期間の入院(レスパイト入院)をされる患者さんが多くいます。

先日、数か月ぶりにAさんがレスパイト入院してきました。Aさんは、久しぶりに会うスタッフの顔を見てとってもいい笑顔で「よろしく」とみぎ手を挙げて挨拶してくれました。そして一生懸命車いすを漕ぎ病室に向かう姿はとても嬉しそうでした。

前回お会いした時よりもふっくらした姿、そして変わらない笑顔、とても元気な様子でした。

スタッフや同室者と和気あいあいに過ごしていましたが1週間を過ぎたころ、Aさん「あのさ、そろそろ帰るかな」と小さい声でボソッと一言。ご家族が恋しくなったようです。

入院日にお会いした時の元気な姿はとても印象的で、患者さんにとって住み慣れた環境でご家族と一緒に生活することは、身体的にも精神的にも健康でいられる場所だと実感しました。

Aさん退院日までもう少し!ご家族に支えられながらいつまでも元気でいてくださいね!

口の中にも「○○」はできるの!?

歯科口腔外科 おたぎり 小田切 ひろき 宏樹



この度、4月より浅間南麓こもろ医療センター 歯科・口腔外科に赴任しました、小田切宏樹と申します。前任の秋田大輔先生からこの特集を引き継ぎさせて頂きました。今後、何卒よろしくお願いいたします。

さて、第1回は歯科口腔外科や病院での歯科の役割についてご説明をさせて頂きました。これからは、私たち歯科口腔外科が専門的に扱う領域についてご説明していきたいと思います。

第2回は「口腔がん」についてです。

口腔がんは、口の中にできる悪性腫瘍です。「口の中にも“がん”はできるの?」と驚かれる方もいらっしゃるかもしれません。口腔がんは、舌、歯肉、頬、唇、あごなどに生じたがんを指します。飲酒や喫煙、口腔内の慢性的な炎症や刺激などがリスク因子として知られています。

口腔がんの自覚症状には、痛み、しこり、腫れ、ただれ、出血、歯のぐらつきなどが挙げられます。しかし、初期の段階では痛みは少なく、口内炎や歯周病、粘膜を間違えて噛んでしまった傷などと区別をつけることが難しい場合があります。痛みが出てきた時にはすでに進行してしまっているケースもあります。

また、口の中の粘膜に白い病変(白板症)や赤い病変(紅板症)が生じている場合は、がん

になりやすい粘膜である可能性もあります。

がんは基本的には自然には治らず、大きくなり続けるのが特徴です。2週間以上治らない口内炎や傷については、一度かかりつけ歯科へ相談しましょう。他のがんと同じように、早期発見が治療の成功率を高めます。

舌がんとがんになりやすい白板症の例を写真でお示しします。「がん」と一言と言っても様々な見た目があります。診断を確定するためには、病理組織診断と呼ばれる組織の一部を採取して顕微鏡で検査する必要があります。

がんの予防方法や早期発見のために日頃の習慣で気を付けて頂きたいことを挙げます。

1. タバコ・お酒はなるべく控えましょう
2. バランスの良い食生活を心がけましょう
3. 口の中を清潔に保ちましょう
4. 合わない入れ歯、割れた被せ物、虫歯などがあれば治療を受けましょう
5. 定期的にかかりつけ歯科へ受診しましょう

特に、かかりつけ歯科での定期的な検診や専門的なメンテナンスは非常に重要です。

この記事が、皆様の口腔がんについての理解を深め、自分自身や大切な人の健康を守る手助けになれば幸いです。



舌がんの例:舌の中に穴を掘るように広がるタイプです



舌がんの例:舌の外側に広がるタイプです



舌白板症(はくばんしょう)の例:正常の粘膜よりもがんになりやすい状態です

新任医師・新任研修医・退任医師紹介

新任医師



みやざき だいご
宮崎 大吾

趣味：スキー・登山
釣り



みなかわ こうじろう
南澤 宏次郎

趣味：子供と遊ぶ・大相撲



やざわ しおり
矢澤 志織

趣味：折り紙



やぎばし けんじ
八木橋 健人

趣味：旅行・美術館巡り



おぎわら ひろあき
荻原 裕明

趣味：テニス・カラオケ



はやし しげき
林 茂樹

趣味：サイクリング
コンサート



おたぎり ひろき
小田切 宏樹

趣味：ジョキング
登山



みた しゅんたろう
三田 隼太郎

趣味：食べ歩き・温泉

新任研修医



ごとう しゅう
後藤 周

趣味：散歩



ことり しゅんたろう
小鳥 修太郎

趣味：スキューバダイ
ビング・剣道



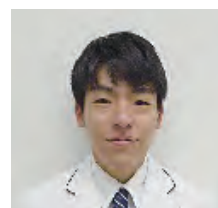
しんどう ゆうき
真藤 勇暉

趣味：ドライブ・スポーツ
観戦



わたなべ あきのぶ
渡邊 謙伸

趣味：温泉



うち たかふみ
内田 貴文

趣味：ゴルフ・筋トレ

退任医師

高須 香吏
外科

美谷島 真洋
脳神経内科

中野 祐太
外科

秋田 大輔
歯科口腔外科

金田 康資
研修医

浅野 秋生
研修医

奥野 瑞稀
研修医

坂本 遙
研修医

毛利 尚輝
研修医

長い間ご苦勞様でした

訪問看護ステーションこもろ30周年

訪問看護ステーション つちや 土屋 ちえ 千絵

訪問看護ステーションこもろは、1995年に開設され今年で『30周年』を迎えました。浅間南麓地域のニーズと共に現在は4つのサテライトのもと14名のスタッフで運営しています。住み慣れたご自宅や施設で療養を希望する方々に、看護師がお伺いして療養上のお世話や診療の補助、介護に関する相談を24時間体制で行っています。

「家族だけで介護や医療的ケアができるだろうか」「一人暮らしだけど大丈夫？」と、そのような時こそ、私たち訪問看護師を頼ってください！訪問看護の強みは、関係職種と連携し、家族を含めたワンチームで一人ひとりに必要な支援が行えるところです。

「心を整えるスヌーピー～悩みが消えていく禅の言葉～」(谷川俊太郎・訳)をご存じでしょうか。その中に『大切にされていると感じたら一人でも孤独じゃない』という言葉があります。独居＝孤独ではなく、その人の想いを大切にする気持ちこそが大切なのだと思います。

人生の最期を住み慣れたご自宅で迎えることを望む方々が増えてきています。私たち訪問看護スタッフは、心身ともに寄り添った看護を提供できるようこれからも努めて参ります。どうぞお気軽にご相談ください。



医師の随想

研修医 いとう 伊藤 ひでひこ 英彦

私は35歳の時に医学部再受験を決意し、受験3回目の37歳の時に、なんとか福岡県久留米市にある、久留米大学という私立医学部に最終合格しました。医学部に入学したのは2017年4月のことで、この時が私の医師人生のスタートラインとなります。医学部の勉強は覚えることが膨大で、30代後半に差し掛かった私には、なかなか苦勞が絶えなかった覚えがあります。

医学部は6年制の大学で、卒業前の6年生の時に、厚労省が管理するマッチングという初期研修先を決める登録システムで研修先を決める必要がありました。その時私は、ふと初期研修先を長野県に



したいな、と思いました。その理由は、私は中学生の時から冬はスキー、夏は山登りをしており長野県には縁が深かったからです。特に小諸周辺のスキー場は東京からのアクセスが良いため、だいた

病院見学に来た時、再受験のアラフォーおじさん学生の私に、先生方含め、病院スタッフの方々がとても親切に接して下さったのが嬉しかった覚えがあります。きっとこの病院で働いたら、人間関係に悩まされることなく、医師としてしっかり成長できそうだな、という思いと共に、浅間山が裏山って環境は素晴らしいな、八ヶ岳まで車で1時間って環境もすごいな、いつでも山登りに行けるな、と興奮を覚えた記憶があります。

この1年間実際に働いてみて、病院スタッフの方々にご迷惑をおかけすることも多々ありましたが、やっぱり自分の選択は間違っていなかったな、と自信をもって断言できます。

まだまだ一人前には程遠いですが、これからも頑張りますのでよろしくお願いします。



クリニカルパスってなに？

クリニカルパスチーム パス専任看護師 ^{ごうづ}合津 さゆり

病院では、医師、看護師だけでなく、薬剤師や管理栄養士、臨床検査技師、放射線技師、リハビリテーション科、医療事務など多職種のチームワークによって患者さんへ治療が提供されています。

クリニカルパスは最も効果的な医療を提供できるように、病気ごとに多職種で相談して作成された「診療のスケジュール表」のことを言います。治療に要する日数や、点滴、安静が必要な期間といった治療の内容と経過を患者さんに解りやすいようにまとめています。

予定が分かっていると次に行われる医療行為が予測でき、安心して診療を受けられます。さらに、医療スタッフだけでなく、患者さんにも目標をもって治療に取り組んでいただけるよう毎日スタッフが説明して予定を確認する、患者さん本人が記入できる欄を作るなど工夫を凝らしています。

クリニカルパスを使用することで、安定した質の高い安全な医療を受けていただけるよう日々活動しています。



当院のクリニカルパスの一例

直井さんの救急看護

救急看護認定看護師 ^{なおい}直井 ^{しんや}信也



こんにちは。救急看護認定看護師の直井信也です。今回は救急外来についてお話をさせていただきます。

当院の救急外来は、24時間365日診療を行っています。日中救急車で搬送される患者さんの診療や、夜間・休日に病気やけがを発症した患者さんを対象とし、初期診療を行っています。患者さんが来院してから、看護師の問診後に医師の診療を行い、必要に応じて検査や処置などを行います。

頭が痛い、お腹が痛い、熱があるなど症状は多岐にわたりますが、その陰に重大な病気が隠れている可能性があります。“いつもと違う、何か変”と思ったら、まずは救急電話相談(#7119 長野県救急安心センター・#8000 長野県小児救急電話

相談)に電話してから、医療機関を受診しましょう。夜間は当直医の対応となりますが、必要に応じて専門医に依頼する体制となっていますので、安心して受診してください。

私は主に日中の救急外来を担当しています。救急車で搬送される患者さんの多くは、急を要する病気のため、医師や検査技師、放射線技師など他職種で連携しながら患者さんの状態をアセスメントし、治療が滞りなく進められるよう関わっています。また、患者さんだけではなく家族にも目を向け、不安の軽減ができるよう声掛けを行っています。

急な病気やけがの際は、我慢せずに救急外来を受診することをおすすめします。

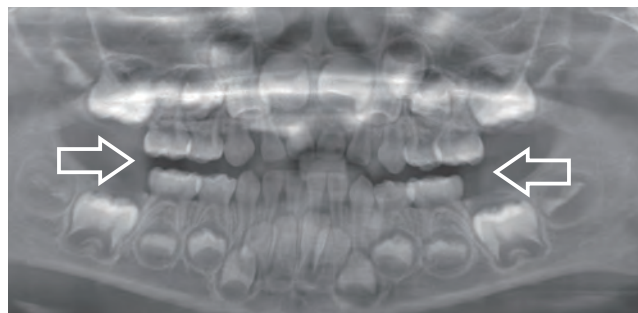
歯のレントゲンを見てみよう

診療放射線科 もりいずみ 森泉 かなえ 叶恵

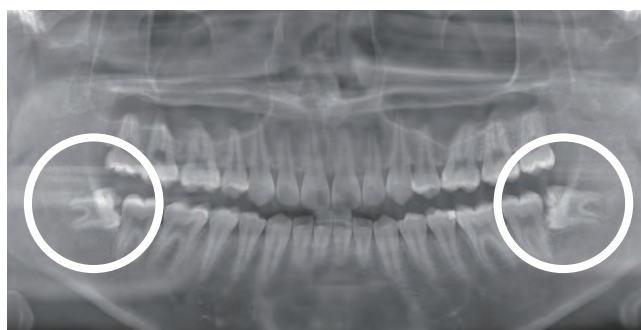
お口のトラブルで歯医者さんにいった際にレントゲンを撮る方は多いと思います。歯のレントゲンにはパノラマ(パントモ)と呼ばれる写真とデンタルと呼ばれる写真があります。パノラマは歯や顎の骨を一枚の写真に収めることによって、口の中全体の状態を一度に観察できます。デンタルはある特定の2~3歯を小さなフィルムに撮影し、歯と周辺の組織を詳しく観察できます。今回はパノラマについて紹介したいと思います。

まずは親知らずの写真です。丸の部分に横向きに生えている親知らずが確認できます。親知らずのレントゲンでは、上顎洞(目の下にある副鼻腔)や下歯槽神経(下顎の中を通る神経)との位置関係を確認します。親知らずが上顎洞や下歯槽神経に近い場合、抜歯の際に上顎洞に穴が開いたり、神経を損傷するリスクがあるため、事前に確認することでリスクを最小限にできます。

次は子供の写真を見てみましょう。矢印の部分が乳歯です。その上下にある歯が永久歯の歯胚(永久歯の卵)です。生え変わりが始まるずっと前から永久歯は顎の骨の中で作られ待機しています。お子様の場合、顎をぶつけた際に撮影するほか、先天性欠如歯(永久歯の数が通常より少ない)などの診断に用いられます。



このようにレントゲンは歯の状態を知るためには必要不可欠です。みなさんのお口の健康を守るため、私たち診療放射線技師は専門的な知識と技術をもって、診断に適した写真を撮影しています。



旬の食材と栄養 「新じゃが」

栄養科 ^{しみず あすか} 清水 飛鳥

新じゃがいもには、カリウム、ナイアシン、ビタミンB1、ビタミンCなどの栄養素が含まれています。特にそのなかでもビタミンCが豊富です。

ビタミンCと聞くと、緑や赤、黄色の鮮やかな色の野菜や果物をイメージしますが、新じゃがいものビタミンC含有量は、通常のじゃがいもの約4倍、レモン約1個分とも言われています。

ビタミンCは水に溶けやすく熱に弱いといった特徴がありますが、じゃがいもに含まれているビタミンCはデンプンに守られているので、加熱しても崩れにくいのです。

新じゃがいもの栄養は皮付近に栄養が多くありますので皮を剥いたりせず、ぜひ皮ごと調理してください。



新じゃがとアスパラベーコン焼き



■ 材料 <2人分>

- 新じゃがいも 2個(約300g)
- グリーニアスパラガス 2〜3本
- ベーコン(ブロック) …… 50g
- サラダ油…………… 大さじ1
- 醤油 …………… 大さじ1と1/2
- バター…………… 適量

おすすめ
追加食材

- 黒胡椒
- 粉チーズ

- ①じゃがいもはよく洗い、皮ごと1cm厚さの輪切りまたは半月切りにします。
耐熱皿にのせてふんわりとラップし、電子レンジ(600W)で4分ほど加熱します。
アスパラは根元の固いところを除き長さを半分に切ります。
- ②フライパンに油を強めの中火で熱し、ベーコンを加えて1分30秒ほど、焼き目がつくように焼きます。
軽く焦げ目がついたら、別皿に取っておきます。
- ③2のフライパンにじゃがいもを加えて2分ほど焼きます。
裏返して中火にし、アスパラを加えてさらに3〜4分焼いて火を通します。
- ④醤油を鍋肌に回し入れてバターを加え、さらに軽く焼き絡めて完成です。

職場から

総務人事課

総務人事課 しもだ てつまさ
霜田 哲正

総務人事課はその名の通り総務課と人事課が統合した課です。

患者さんや地域の方はほとんど出入りするところのない病院の奥の方に事務室があります。

業務内容は多岐にわたり、求人、採用、教育、給与、福利厚生、出張、慶弔関係、コンプライアンス、相談対応、経理全般、郵便物の集配、文書管理、医局事務、電話交換、勤怠管理、院内保育、ロッカーのカギがない、ネームホルダーが壊れた、落とし物を拾った、病院行事の裏側で汗だく…などなど。職員の入職から退職まで、まるっと面倒を見る「病院のおせっかい焼き」ポジションです。

スタッフには1円のズレも見逃さない鋭い目と書類仕事を無心でこなすスキルが求められます。

職場の合言葉は「誰もやらないならうちでやろ

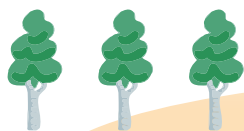
う!」「困ったときはまず総務人事課!」業務の性質上、職員には時々細かいことも言いますがどうかご勘弁を。

これからも伝票の海をおよぎ、締め切り日と戦いながら、患者さんと職員の皆さんのために「縁の下の力持ち」として頑張ります!

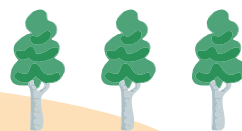
地域の皆様へ、病院の仕事に興味がある、看護や介護の現場で働きたい!という方がいましたら是非総務人事課までお問い合わせください。



執筆者後列右から2人目



しらかば



◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ ハンドメイド2 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

病理診断科 こやま まさみち
小山 正道

手作りのモノはある種のふぞろいがもてはやされがちですが、「人間の手と道具で作ったにもかかわらず、均一な出来栄で、手作りしたとは思えないモノ」に手作りの究極の良さがあるともいえます。いつも食べ物の話を引き合いに出してしまいますけれども、もう20年は通っている鶴巻の金寿司。久しぶりに食べる好物のあなご天井についているお吸い物の味がかわっていない。使っている鰹節は、毎回含まれるうまみ成分の量も質も違うはず。それなのにお吸い物として最終的には同じ味に仕上がっているのがすごい。味見をするにしても、20年の間に料理人も歳を重ねるから感覚の変化もあるはずでしょう?あるいは酒類。ワインのように原材料の出来によって年ごとに味が違うのを楽しむもの(=人間の感覚でわかるほどの違いが生じているということ)は別にして、ウイスキーなどの蒸留酒は仕込みの年ごとのばらつきは無いことになっています。微生物の力で発酵させたある意味不均一なものを蒸留したうえでアルコール濃度を一定にするのに水を加えているのに、同じ銘柄の酒はいつでも同じ味なのです。米と麴・酵母と水で作る日本酒が毎年同じ味にできあがるのも、作り手の努力のたまものです。

浅間南麓こもろ医療センター 外来診療担当医師一覧表のご案内

〒384-8588 長野県小諸市相生町3丁目3-21

電話 0267-22-1070

受付	診療科	午前 午後	主な専門領域 予約制など	月	火	水	木	金	土
A	内科	午前	新患外来	松山有隆	紅谷知影子 三田隼太郎	松山有隆	紅谷知影子 非常勤医師	山内恵史 紅谷知影子 伊藤太一	交替制
			一般内科					松山有隆	
			糖尿病・内分泌内科 【完全予約】	小泉陽一 中島裕子	小泉陽一 中島裕子 山内恵史		非常勤医師 大学医師	小泉陽一	
			消化器内科 【完全予約】	古武昌幸					
			肝臓内科 【完全予約】	大学医師					
			血液内科 【完全予約】				大学医師		
			呼吸器内科 【完全予約】				大学医師		
			腎臓内科 【完全予約】			非常勤医師(第1・3)			
			脳神経内科 【完全予約】	露崎 淳		露崎 淳	宮崎大吾	露崎 淳	
		午後	一般内科 【完全予約】				高橋晃彦		
			糖尿病・内分泌内科 【完全予約】	紅谷知影子				紅谷知影子	
			消化器内科 【完全予約】	古武昌幸					
			腎臓内科 【完全予約】		井口紘一朗				
	循環器内科	午前	【完全予約】	甲斐龍一	永澤孝之 非常勤医師 大学医師	甲斐龍一 非常勤医師	永澤孝之	ペースメーカー外来(第2)	
		午後	【完全予約】		非常勤医師	甲斐龍一 神津亮輔 非常勤医師			
	精神神経科	午前	【完全予約】						安藤直也(第2・4)
		午後							
	地域診療科	午前	【完全予約】	橋本晋一		橋本晋一		久堀周治郎(月2回不定期)	
		午後							
B	外科	午前		林 征洋 林 茂樹		荻原裕明	林 征洋		大学医師(交替制)
			乳腺外科 【完全予約】		山口敏之		山口敏之		山口敏之(新患)
			末梢血管外科					中田弘子(第2・4)	
		午後	【完全予約】	荻原裕明		荻原裕明			
	内視鏡科 (消化器外科)	午前							
		午後	【完全予約】		黒岩教和			黒岩教和	
	脳神経外科	午前		原 洋助	鰐淵 博	黒柳隆之	荻原直樹	黒柳隆之	原 洋助
		午後	【完全予約】			黒柳隆之		黒柳隆之	
C	整形外科	午前		下地昭昌 塩澤 律	下地昭昌 北側恵史 瀬在純也 安川紗香	佐藤新司 瀬在純也 塩澤 律	瀬在純也 安川紗香	北側恵史 下地昭昌 佐藤新司	佐藤新司 瀬在純也 安川紗香
			午後						
	リウマチ科	午前		宮 正彦		宮 正彦	宮 正彦		
		午後							
	放射線科 禁煙支援外来	午前	【完全予約】		丸山雄一郎		丸山雄一郎		
		午後	【完全予約】		丸山雄一郎				
L	小児科	午前		矢澤志織	小林真二	小林真二	矢澤志織	矢澤志織	矢澤志織
		午後	【完全予約】	矢澤志織	小林真二	小林真二	矢澤志織	矢澤志織	
	皮膚科	午前	火曜の受付:11時00分まで		大学医師			大学医師	
		午後							
	形成外科	午前				丸山百合子(第1・3・4)			
		午後							
	泌尿器科	午前		小林晋也	小林晋也	非常勤医師	小林晋也	小林晋也	非常勤医師
		午後	特殊外来 【完全予約】		小林晋也			小林晋也	
M	耳鼻咽喉科	午前				大学医師(交替制)		大学医師(交替制)	大学医師(交替制)
		午後							
	歯科口腔外科	午前	【完全予約】	小田切宏樹 鈴木友香 大学医師	小田切宏樹 鈴木友香	小田切宏樹 鈴木友香	小田切宏樹 鈴木友香 大学医師	小田切宏樹 鈴木友香	交替制
			午後	【完全予約】	小田切宏樹 鈴木友香 大学医師(第3)	小田切宏樹 鈴木友香	小田切宏樹 鈴木友香		
		眼科	午前	市川 翔	吉岡和樹	吉岡和樹	小口 優(不定期)	小口 優	
			午後	市川 翔	吉岡和樹	吉岡和樹	小口 優(不定期)	小口 優(不定期)	
	産婦人科	午前		南澤宏二郎	倉澤剛太郎	南澤宏二郎	非常勤医師	南澤宏二郎	武田(第2)・南澤(第4)
		午後	【完全予約】	倉澤剛太郎			倉澤剛太郎		

◎受付時間：8時00分～11時30分（土曜日は、11時00分まで）

◎休診日：日曜・祝日、第1・3・5土曜日、年末年始（12月30日～1月3日）

◎原則、全科予約（皮膚科を除く）による診療体制をとり、緊急性がある場合を除き予約の方を優先して診療を行っています。

◎紹介状をお持ちでなく、初診された場合には、選定療養費として1,650円のお支払いをお願いしています。（救急搬送、難病等の患者さんを除く）

医師・看護師大募集

その他の職種もお問合せください

お問い合わせ 電話：0267-22-1070 担当：総務人事課 霜田

詳細は当院ホームページをご覧ください。↓↓

<https://www.komoro-mc.com>



口腔がんは、口の中にできる悪性腫瘍のことである。

正しい・間違い

【締切り：令和7年7月31日】

答えをはがき（余った年賀状でも OK です）に書いて住所・お名前を記載の上お送りください。

「きりもぐさ」の感想を簡単にお書き添えいただければ幸いです。抽選にて3名の方に

1000 円分の図書カード

を呈呈します。一部を掲載させていただきたいので匿名希望の方は「匿名希望」と記載をお願いします。

〒384-8588 小諸市相生町 3-3-21

浅間南麓こもろ医療センター「きりもぐさ」クイズ係宛にお送りください。

※Fax、メールでも OK です。

Fax 0267 (23) 9127 メール info@komoro-mc.com

前回の答え **間違い** です。

医療機関や薬局で、マイナンバーカードがあれば
保険証の確認が出来ます。

正解当選者

小林茂夫さん 匿名希望さん 匿名希望さん
おめでとうございます。

読者のみなさま
からの

「きりもぐさ」へのご意見・ご感想

●NSTサポートチームは、ちょうど朝ドラの「おむすび」で取り上げられていて興味を持っていたところです。患者の体調に合わせてきめ細やかな対応をしていること、管理栄養士がどんな仕事をしているのか、ドラマを観てわかりました。（東御市・女性）

あゆみ

2025.1.1 ~ 2025.4.30

1月 6日	仕事始め式
1月23日	病院運営懇談会
1月30日	JA共済連医療機器助成式典
2月 7日	救急医療業務推進会議
3月14日	病院運営委員会
3月24日	臨床研修修了式
4月 1日	辞令交付式
4月 1日 ～2日	新採用職員研修会
4月 4日	小諸市EVカーシェアお披露目式

表紙絵 作者ひとこと

「桜通り」

4月中旬、春到来。穏やかな天気爽やかな風が吹き、頬を撫でて通り過ぎる。

高校の側道に植えられた桜が誇らしく満開になり、その桜の匂いに誘われ桜並木を散歩しながら想い描いた作品です。

最近、四季の区切りがあまりなく、日々の気温の高低差が大きくなり、そのため大変なところが多々ありますが……。

でも、時期が来ると草花が咲き、綺麗な光景を観ることができて、とても幸せな気持ちになります。

また、「冬来たりなば、春遠からじ」という詩がありますが、この詩が季節に対して当てはまるか否かは不明です。

が、2月、3月頃になると何故か思い浮かぶ詩です。きっと、春が待ち遠しく思う心からでしょうか。

小諸美術会 しみず きみえ
清水 喜美江

「きりもぐさ（切り文）」は一茶と交流のあった小諸の俳人小林四郎佐衛門（俳号：葛古）〈1792～1880〉の遺した衣食住の移り変わりを記した貴重な民族資料の表題に「幾利茂久佐」として使われています。あまりのぼせないように折々は灸治をするようにと著意と表題の意味とを老婆心として表示しています。その意にならって本誌に名付けさせていただきました。