



「今こそ『つながる』大切さを

stay connected」



こまくさ施設長  
鵜木 隆

新型コロナウイルス感染症の世界的流行は、世界を大きく変えようとしている。自分たちの住む地域も変えようとしている。

人と接する機会は、めつきり減り、人との結びつきが分断され、それでも日々変わらずに人はそれぞれの生活に向き合い続けている。時には、孤独感を感じて、現実から逃げ出したいと思うかもしれない。

Post-corona,with-corona時代は、お互い距離をおきながらも、孤立してはいけない時代になる。いつでもどこでも、周りを見ると必ずつながる仲間がいるはず。

些末な時代を乗り切るには、今まで以上につながること、もっと明るい社会を作り上げるしかない。風通しが良く、換気の良い社会に生まれ変わることを是非期待したい。

新型コロナウイルスとは、決して、つながりたくはないが、うまく共存していければ、窮屈で退屈な新しい生活様式は、そのうち忘れ去られ、以前の様な生活に戻るはず。季節は、もう6月を迎えようとしている。生命に恵みをもたらす長雨に打たれ、草木はいっそう色濃く鮮麗に。世の中が変わるには、もってこいの季節である。

## 新 人 紹 介

今年も新しい職員が加わりました。改めて自己紹介したいと思います。宜しくお願いします。



入所:介護福祉士  
渡辺 晴香

学ぶことが多い毎日、とても充実しています。趣味は歌うこととトンボーン演奏です。わからないことばかりで迷惑をおかけしますが、必死に頑張りますので、よろしくお願いします。



入所:作業療法士  
中曾根 文美

2度目のこまくさ勤務になります。利用者さんの笑顔を引き出せるようなリハビリができるように一生懸命頑張ります！よろしくお願いします。



入所:理学療法士  
土屋 陽介

病院で5年間働かせて頂き、この度、初めてこまくさに来ました。皆さんに沢山の事を教えて頂きながら、利用者さんを笑顔にできるように元気に頑張ります。趣味は山登りです。



通所:理学療法士  
佐藤 一輝

利用者さんの思いを大切にしながら、一緒に運動をしていきたいと思っています。スポーツが好きです。これからよろしくお願いします。



通所:作業療法士  
市川 加奈

初めてのこまくさに配属となりました。皆さんと一緒に楽しくリハビリができるように笑顔で一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



入所:言語聴覚士  
美齊津 由佳

初めてのこまくさ勤務で、初めてのSTのため右も左も分からない事だらけですが自分なりに頑張っています。よろしくお願いします。



事務:介護支援専門員  
井出 成一

昨年8月より介護支援専門員として従事しております。私自身、年を重ねておりますが、新人職員として、また、今までの他事業所での経験を活かしながら頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いします。

# 新型コロナウイルス対策にご協力お願いします

引き続き面会は制限となっています。

テレビ電話での面会をご希望の方はお申し下さい。

通所リハビリをご利用の方は、利用前の検温、マスク着用をお願い致します。

この対策は、社会情勢、国や長野県の通達等により変更となる可能性があります。  
ご理解とご協力をお願い致します。

ご不明な点は、こまくさ職員にお問い合わせください。

## こまくさアルバム

### どんど焼き！



今年一年いい年でありますように～



素敵な笑顔です(笑)

### 雑祭り



こまくさの三人官女

### 片手で演奏！上手！！



### ラーメン作り



おいしそうに作れました(笑)



おだいら様とお雛様??

### 編集後記

緊急事態宣言が解除されましたが、まだまだ我慢の時期が続きます。

これから夏を迎えますが、海水浴、キャンプ、高校野球などなど楽しい行事を自粛せざるを得ません。

イベントの開催も出来ませんが利用者さんに不安なく安心して生活して頂けるように工夫しながら取り組んでいきたいと思っております。

### ボランティアの皆さん

いつもありがとうございます

### こまくさ農園収穫



2020年6月 新たまねぎ収穫  
ありがとうございます  
玉ねぎとったぞ～！！

### ♪合唱♪



2019年夏 高橋様 ご家族  
素晴らしい歌声に癒されました

### ♪フラダンス♪



2019夏 小諸小唄 歌舞の会  
キレイで揃ったダンスにうっとり…

