

# リハビリテーション科 ニュース

発行所・発行人  
浅間南麓小諸医療センター  
リハビリテーション科

E-mail [k-reha@ctknet.ne.jp](mailto:k-reha@ctknet.ne.jp)

2019.10.01発行

## 1才6ヶ月健診について

各自治体ではお子さんに対して4ヶ月、10ヶ月、1歳6ヶ月、3歳健診が実施されています。病気や発育・発達の遅れに対する早期発見や健康の保持・増進、子育て支援の場としての目的があり、身体測定や歯科・内科検査、育児相談などが行われています。

当科では昨年度4月より、毎月2回小諸市で行われている1歳6ヶ月健診に参加させて頂き、発達等に心配や不安のある方の相談に対応させて頂いています。事前に予約をして来所される方に対しては予約時間に、当日心配事等でご相談希望の方に対してはその場で、やりとりや遊びを通して発達の様子を見ながら心配事の相談に対応しています。1歳6ヶ月は歩き出して数ヶ月から半年の月齢で、歩き方や走り方、転倒の有無等不安が生じる時期であり、また、言葉が増えたり、やりと

りができるようになったり動きが活発になったりと行動の面でも変化のある月齢となってきました。そのため親にとっては他の子とちよつと違うかも...。他の子より遅いかも...。と不安が生じやすい月齢かと思われま

す。発達の様子は個々で違うとはいえ、育児書通りでないと不安が生じてしまう事が多いのではないのでしょうか。一人で悩まず、ご相談して頂ければと思います。また、1歳6ヶ月検診時に相談窓口を開いています。健診月齢ではなく相談のみに関しては、年齢問わず受け付けてをしておりますので、保健師に相談し、気軽に予約をしていただければと思います。お待ちしております。(作業療法士 武田)



## 『屋外訓練場』の紹介

砂利道や飛び石など様々な不整地が設置されており、自宅での生活を想定した屋外歩行訓練が行える様になっています。

天気の良い日にはぜひ外に出て体験してみてください。



## 編集後記

朝晩は秋の気配が漂い、過ごしやすい季節となりましたが、日中はまだまだ注意が必要です。体調にお気をつけてお過ごしください。

